

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад комбинированного вида №16 "Скворушка"

Рассмотрено и утверждено
на педагогическом совете
от 28.08 2025 г.
протокол № 1

"УТВЕРЖДАЮ"

Заведующий

А.И.Миннегалиева AK



Введено в действие приказом
от 28.08 2025 г.

**Годовой план работы
по физическому воспитанию
на 2025-2026 учебный год**

Подготовила:
инструктора по
физической культуре
Нотфуллина А.А.

2025 г.

План работы по физическому воспитанию на 2025-2026 уч.год.

Цель: сохранение, укрепление и охрана здоровья детей с учетом индивидуальных особенностей и возможностей развития ребенка во все периоды дошкольного детства

Задачи:

1. Продолжить работу по развитию физических качеств (скоростно-силовых), через спортивные игры и упражнения.
2. Повышение двигательной активности у воспитанников средствами здоровьесберегающих технологий
3. Способствовать развитию речи дошкольников средствами физкультурно-оздоровительной работы, такими как утренняя гимнастика в стихах, подвижные игры с текстом, физминутки, самомассаж, пальчиковая гимнастика, гимнастика после сна.

План работы с детьми 3-7 лет

№	Направления работы с детьми	Сроки
1.	Двигательная диагностика по МКР	Сентябрь, апрель
2.	ООД, утренняя гимнастика, индивидуальная работа, физкультурные праздники и развлечения, беседы о ЗОЖ.	Сентябрь-май
3.	Участие воспитанников в соревнованиях в СОШ № 15, в Городской спартакиаде среди дошкольников	По отдельному плану
4.	Занятие с детьми по дополнительной программе	Сентябрь-май
5.	Применение в работе с детьми здоровьесберегающих технологий (пальчиковая гимнастика, кинезиологические упражнения, дыхательная, зрительная гимнастика, соблюдение санитарно-гигиенических мероприятий, различные виды ходьбы).	Сентябрь-май

План работы с родителями

№	Направления работы с родителями	Сроки
---	---------------------------------	-------

1.	Выступление на родительских собраниях: «Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ № 16» (для вновь поступающих). «Итоги двигательной диагностики» (в средних, старших, подготовительных к школе группах).	По графику
2.	Консультации для родителей на темы: «Гиперактивный ребенок, как с ним играть» «Бережем здоровье с детства» «Осанка вашего ребенка» «Особенности закаливания детей в домашних условиях» «Снежные забавы с детьми» «Оздоровливающие игры для часто болеющих детей» «Игры на воде»	Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Май
3.	Развлечения с родителями: «Мамина улыбка!» «День Защитника Отечества» «По дорогам фронтовым»	Ноябрь Февраль Май
4.	Тренинги, мастер-классы	Ноябрь, февраль, апрель
5.	Дни открытых дверей	Ноябрь, февраль, апрель
6.	Индивидуальные консультации	В течение года
7.	Участие родителей в спортивных мероприятиях организуемых УДО, Автозаводским исполкомом, в городских спортивных мероприятиях	По спец. графику
8.	Фотоотчеты со спортивных мероприятий, ООД и физ.развлечений	В течение года
9.	Работа в консультационном пункте ДОУ	В течение года

План работы с педагогами

№	Направления работы с воспитателями	Сроки
1.	Индивидуальные консультации	В течение года
2.	Консультации на темы: «Профилактика сколиоза в режиме дня в ДОУ» «Хороводные игры, как средства двигательной активности дошкольников» «Нестандартное оборудование для развития двигательной активности и укрепления здоровья детей дошкольного возраста» «Комплекс подвижных игр: «Алфавит телодвижений» в коррекции нарушений речевого и физического развития»	Октябрь Ноябрь Февраль Апрель
3	Выступление на пед. совете на тему: «Здоровье и безопасность детей в ДОУ и семье»	Октябрь-ноябрь
4.	Участие в работе инновационной площадки	В течение года

**Перспективное распределение физкультурно-музыкальных развлечений
на 2025-2026 уч. год.**

Месяц	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Сентябрь	Кукольный театр «Болтливая утка» А.Б.	«День Знаний»	

	Алиш	
Октябрь	«Праздник картошки»	
Ноябрь	«Мамина улыбка!» «Неделя здоровья»	
Декабрь	«Зимние забавы»	«Новогодний калейдоскоп»
Январь	«Прощание с елочкой»	«День здоровья»
Февраль	«День Защитника Отечества» «Неделя игр народов Поволжья».	
Март	«Сказка о дружбе»	«Подарочки для мамочки»
Апрель	«Каргаботкасы»	
Май	«По дорогам фронтовым»	

Протокол № 16 «Скворушка»
Засідуючий МБДЮУ №16 «Скворушка»
А.І. Миннегалієва



